



Vulkanos utløser kraft i lederskap





Vulkanos har oppmerksomhet
på tilstedeværelse og
tydelig kommunikasjon





Vulkanos transformerer bevissthet for å utløse potensial





Aller først...

Alt starter med deg!





Kjenner du deg igjen?

- Jeg har veldig mye å gjøre og mange tanker i hodet samtidig...
- Jeg løper fra møte til møte hele tiden
- Jeg har så mange telefoner og samtaler på en dag at det er vanskelig å nullstille seg mellom dem
- Det dukker alltid opp mange uforutsette ting i hverdagen min
- Jeg kjenner meg av og til ganske stressa





Raskt tilstede!

- fra én oppgave til neste uten stress



Et dagskurs som vil utfordre din bevissthet rundt temaer som stress og effektivitet, kommunikasjon og hvordan du forholder deg til mennesker og situasjoner.

På dette kurset vil du få oppleve kraften i tilstedeværelse!

“ | Jeg trodde jeg var tilstede, men nå skjønner jeg jo at det har jeg ikke vært!

(kursdeltaker / leder i lf)





Blant annet vil du lære:

- Enkle teknikker for å tømme hodet mellom to telefoner, møter eller oppgaver
- Hvordan du enkelt håndterer hverdagsstress
- Hvordan du kan være mer effektiv og kreativ i møter
- Bruk av kommunikasjon som når frem

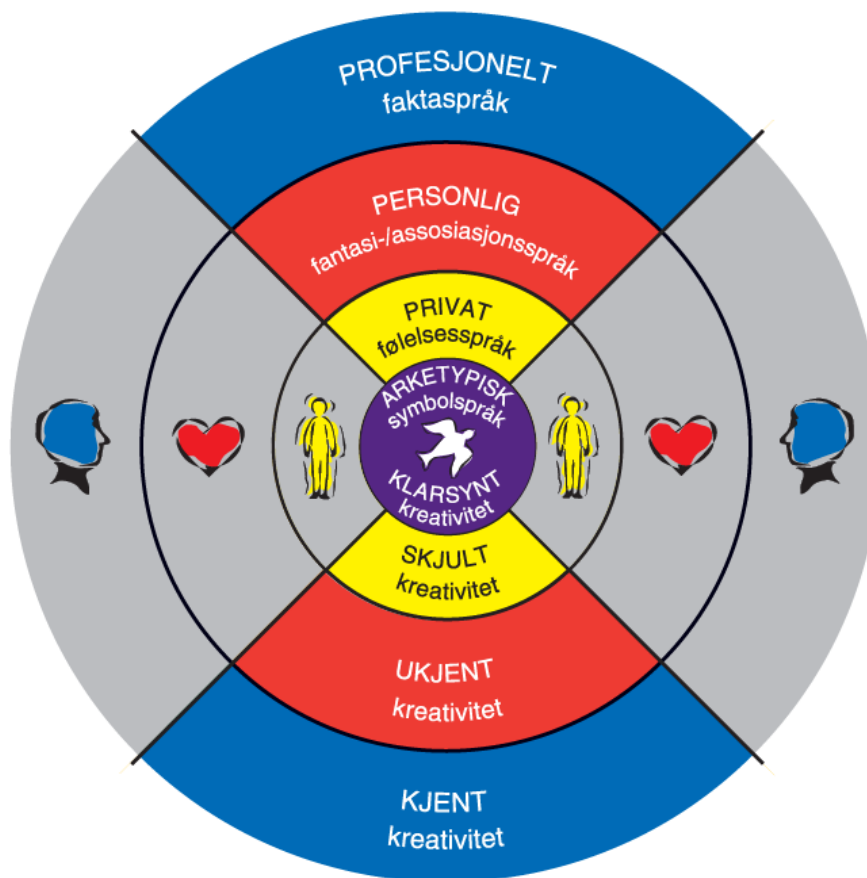




Kommunikasjonsblinken

Du vil lære hvordan din tilstedeværelse er nødvendig for at din kommunikasjon skal bli oppmerksom og tydelig.

Tydelig kommunikasjon fører til færre misforståelser og mindre selvsnakk – du blir mer fokusert.





Bedriftsinternt kurs

- Vulkanos kan holde bedriftsinterne kurs med inntil 20 deltakere per dag
- Varighet fra kl. 09-16
- Bedriftsinterne kurs holdes i bedriftens egne lokaler om praktisk mulig.
- Ta kontakt på tel. 93 05 05 20 for mer info.

